

Прием	Наименование блюда	Брутто		Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
						Белки		Жиры		Углеводы				
		Неделя 1	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
День 1														
завтрак:	Макароны отварные с маслом и сыром			95	120	7,13	9,95	8,14	12,72	25,31	40,16	219,86	247,48	415 сб. рец.
	макаронные изделия	30	40											
	масло сливочное	3	5											
	сыр	14	18											
	Икра кабачковая	40	60	40	60	0,72	1,08	3,56	5,34	3,12	4,68	48,00	72,00	119 сб. рец.
	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00	1 сб. рец.
	хлеб пшеничный	20	25											
	масло сливочное	5	5											
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33	56 азб. пит.
	чай заварка	0,45	0,55											
	сахар	6	7											
	вода	180	200											
второй завтрак:	Сок фруктовый	110	110	110	110	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	60,00	60,00	437 кар. блюд
итого за завтрак:					9,95	13,93	16,40	22,76	60,43	83,17	462,86	543,81		
обед:	Рассольник			150	200	1,80	2,60	4,70	6,00	13,80	17,00	128,10	154,00	58 алгоритм
	картофель:													
	01.09 - 31.10	70	80											
	31.10 - 31.12	76	86											
	31.12 - 28.02	80	90											
	29.02 - 01.09	90	100											
	крупa перловая	6	8											
	морковь	10	12											
	лук	10	12											
	огурцы соленые	12	15											
	томат-паста	5	6											
	зелень	2	3											
	масло сливочное	2	2											
	масло растительное													

Документ подписан простой электронной подписью
Дата, время подписания: 11.04.2022 14:43:44
Ф.И.О. должностного лица: Гаджимурадова Самира Зиядиновна
Должность: Заведующий
Уникальный программный ключ: 5fb67658-10e5-4f56-89f2-d68fe372b3b6

Итого за день:						39,00	52,17	51,51	69,99	182,58	236,37	1237,76	1555,66	
----------------	--	--	--	--	--	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	--

[illegible]

[illegible]

	Молочный продукт	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00	89 алгоритм
итого за полдник:						19,77	25,25	16,27	19,75	27,30	33,60	254,00	296,60	
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						54,40	74,12	45,03	55,65	152,31	195,79	1196,97	1438,84	

[illegible]

	29.02 - 01.09	80	90											
	мясо	15	16											
	свекла	10	20											
	капуста свежая	20	30											
	морковь	12	15											
	лук	12	15											
	томат-паста	5	6											
	зелень	2	3											
	сметана	8	12											
	масло сливочное	2	2											
	масло растительное	3	3											
	вода на бульон	130	150											
	Жаркое по-домашнему			140	160	13,53	16,36	14,34	16,66	20,30	24,90	200,00	301,00	590 сб. реч.
обед:	мясо	65	71											
	картофель:													
	01.09 - 31.10	180	200											
	31.10 - 31.12	185	205											
	31.12 - 28.02	190	220											
	29.02 - 01.09	210	230											
	морковь	12	15											
	лук	12	15											
	масло сливочное	3	4											
	масло растительное	3	3											
	Салат из соленых огурцов или соленых помидоров			40	60	0,40	0,60	2,00	2,10	1,00	1,60	25,00	28,00	116 алгоритм
	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60											
	лук	7	10											
	масло растительное	2	3											
	Компот из свежих фруктов			150	180	0,16	0,18	0,16	0,18	11,90	14,40	51,00	61,00	90 алгоритм
	фрукты свежие	35	45											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:						21,42	28,14	22,58	27,37	71,60	89,80	511,00	701,00	
полдник:	Запеканка творожная со сгущенным молоком			120/10	130/20	13,69	17,84	11,45	14,31	17,20	24,80	207,00	258,00	42 азб. пит.

	творог	75	95											
	крупa манная	5	7											
	яйцо	10	10											
	сахар	4	5											
	молоко	10	20											
	масло сливочное	1	2											
	сгущенное молоко	10	20											
	Какао на молоке			180	200	3,36	3,41	2,84	3,01	14,88	16,00	99,60	101,11	89 алгоритм
	какао-порошок	1,2	1,5											
	сахар	5	6											
	молоко	130	150											
вода	50	50												
итого за полдник:					17,05	21,25	14,29	17,32	32,08	40,80	306,60	359,11		
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:					45,69	58,37	48,36	56,78	156,38	196,73	1155,60	1510,67		

[illegible]

[illegible]

	Кисель из сухофруктов			150	180	0,31	0,35	0,01	0,02	18,20	21,40	75,00	88,00	885 сб. рец.
	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	крахмал	8	12											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	1,14	1,52	0,12	0,16	7,35	9,80	35,25	47,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:						21,58	28,51	27,80	39,72	93,25	112,61	569,25	699,00	
полдник:	Пирожок с повидлом			60	70	10,37	12,88	5,40	6,48	22,40	25,70	152,70	197,67	89 рец. бл.
	мука пшеничная	35	42											
	молоко	14	17											
	яйцо	7	7											
	сахар	2	3											
	дрожжи	0,8	0,9											
	масло сливочное	2	2											
	масло растительное	2	3											
	повидло	20	30											
	Кофейный напиток на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44	57 азб. пит.
	кофейный напиток	1,8	2,25											
	молоко	130	150											
	сахар	5	6											
	вода	50	50											
итого за полдник:						14,89	17,71	9,31	10,66	39,44	44,81	275,10	332,11	
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						42,12	55,81	48,02	63,24	190,91	226,47	1210,81	1481,90	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	яйцо	5	5											
	сахар	4	5											
	масло растительное	2	2											
	сгущенное молоко	20	30											
	Молоко кипяченое	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00	89 алгоритм
итого за полдник:						22,43	28,00	14,18	17,23	24,50	30,55	252,10	320,20	
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						44,97	62,17	44,96	57,08	152,97	195,92	1141,67	1414,03	

Прием пищи	Наименование блюда	Брутто		Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
						Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 2		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
День 8														
завтрак:	Каша рисовая молочная			150	200	5,51	6,00	5,84	7,44	19,90	26,80	175,00	214,00	384 сб. рец.
	рис	15	17											
	молоко	130	150											
	сахар	4	5											
	масло сливочное	3	4											
	вода	20	50											
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром			20/5/6	25/5/10	2,95	4,26	5,56	6,78	9,90	12,40	102,00	128,00	3 сб. рец.
	хлеб пшеничный	20	25											
	масло сливочное	5	5											
	сыр	6	10											
	Какао на молоке			180	200	3,36	3,41	2,84	3,01	14,88	16,00	99,60	101,11	89 алгоритм
	какао-порошок	1,2	1,5											
	молоко	130	150											
	сахар	5	6											
	вода	50	50											
второй завтрак:	Сок фруктовый	120	120	120	120	0,55	0,55	0,11	0,11	11,02	11,02	65,46	65,46	437 кар. блюд
итого за завтрак:						12,37	14,22	14,35	17,34	55,70	66,22	442,06	508,57	
обед:	Суп рыбный			150	200	12,85	13,56	2,37	6,44	17,50	19,20	131,00	140,00	270 сб. рец.

[illegible]

	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,40	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	92 алгоритм
	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:					30,96	34,07	22,14	29,41	90,92	106,40	662,80	767,50		
полдник:	Кондитерское изделие	50	70	50	70	6,25	7,98	6,68	9,01	37,65	40,99	114,30	167,80	120 алгоритм
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33	56 азб. пит.
	чай заварка	0,45	0,55											
	сахар	6	7											
	вода	180	200											
	Фрукты свежие	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00	847 сб. рец.
итого за полдник:					6,66	8,40	7,09	9,43	59,65	64,62	210,30	270,13		
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						49,99	56,69	43,58	56,18	206,27	237,24	1315,16	1546,20	

[illegible]

	масло сливочное	5	5											
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33	56 азб. пит.
	чай заварка	0,45	0,55											
	сахар	6	7											
	вода	180	200											
второй завтрак:	Сок фруктовый	110	110	110	110	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	60,00	60,00	437 карт. блюд
итого за завтрак:						5,50	9,80	10,50	11,60	60,60	73,53	370,00	461,66	
обед:	Суп с крупой на мясном бульоне			150	200	4,42	5,48	2,51	5,20	14,20	17,70	128,00	154,00	62 алгоритм
	мясо	15	16											
	крупя	6	8											
	картофель:													
	01.09 - 31.10	70	80											
	31.10 - 31.12	76	86											
	31.12 - 28.02	80	90											
	29.02 - 01.09	90	100											
	морковь	12	15											
	лук	12	15											
	зелень	2	3											
	масло сливочное	1	2											
	масло растительное	2	3											
	вода	150	200											
	Рыба по-Польски			60	80	17,01	22,50	9,52	11,88	3,90	5,20	135,70	216,00	503 сб. реч.
	рыба свежемороженая	80	90											
	яйцо	30	30											
	молоко	10	20											
	масло сливочное	2	2											
	масло растительное	1	2											
обед:	лук	12	15											
	Икра свекольная			110	130	0,89	1,21	3,50	4,82	4,90	6,60	50,00	54,00	380 карт. блюд
	свекла	130	160											
	лук	10	12											
	томат-паста	6	10											
	чеснок	1	2											
	масло сливочное	1	2											
	масло растительное	1	2											
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,40	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	92 алгоритм

	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:					25,61	33,60	16,00	22,51	64,30	80,50	490,50	648,50		
полдник:	Булочка молочная			60	70	7,20	7,50	5,52	6,78	31,33	36,55	168,40	185,80	84 рецептура
	мука пшеничная	41	48											
	молоко	15	20											
	яйцо	6	6											
	сахар	4	5											
	дрожжи	0,8	0,9											
	масло растительное	1	2											
	масло сливочное	2	2											
	Кофейный напиток на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44	57 азб. пит.
	кофейный напиток	1,8	2,25											
	молоко	130	150											
	сахар	5	6											
вода	50	50												
итого за полдник:					11,72	12,33	9,43	10,96	48,37	55,66	290,80	320,24		
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:					42,83	55,73	35,93	45,07	173,27	209,69	1151,30	1430,40		

[illegible]

[illegible]

	масло сливочное	1	2											
	масло растительное	1	2											
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,40	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	92 алгоритм
	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:						25,61	33,60	16,00	22,51	64,30	80,50	490,50	648,50	
полдник:	Булочка молочная			60	70	7,20	7,50	5,52	6,78	31,33	36,55	168,40	185,80	84 рецептура
	мука пшеничная	41	48											
	молоко	15	20											
	яйцо	6	6											
	сахар	4	5											
	дрожжи	0,8	0,9											
	масло растительное	1	2											
	масло сливочное	2	2											
	Кофейный напиток на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44	57 азб. пит.
	кофейный напиток	1,8	2,25											
	молоко	130	150											
	сахар	5	6											
	вода	50	50											
итого за полдник:						11,72	12,33	9,43	10,96	48,37	55,66	290,80	320,24	
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						42,83	55,73	35,93	45,07	173,27	209,69	1151,30	1430,40	

Прием пищи	Наименование блюда	Брутто		Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
						Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 2		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
День 10														
завтрак:	Каша пшенная молочная			150	200	3,90	6,30	5,83	9,60	22,90	28,30	127,00	203,00	120 рецептура

[illegible]

	хлеб пшеничный	5	7											
	масло растительное	3	4											
	Каша гречневая			110	130	2,40	3,57	2,98	3,71	20,00	22,00	113,70	117,63	113 рецептура
	крупа гречневая	30	40											
	вода	60	70											
	масло сливочное	2	3											
	Овощи порционные			40	60	0,27	0,38	0,03	0,05	0,57	0,84	4,57	6,00	42 орг. дет. пит
	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60											
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,40	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	92 алгоритм
	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	121 алгоритм
итого за обед:						20,74	28,04	24,61	30,12	68,17	81,39	590,13	666,96	
полдник:	Яйцо отварное	40	40	40	40	2,08	2,08	2,60	2,60	0,21	0,21	43,00	43,00	77 рецептура
	Икра кабачковая	40	60	40	60	0,72	1,08	3,56	5,34	3,12	4,68	48,00	72,00	119 сб. рец.
	Хлеб ржаной	20	30	20	30	1,12	1,68	0,22	0,33	9,90	10,90	46,00	56,00	121 алгоритм
	Сок фруктовый	150	180	150	180	0,75	0,90	0,15	0,90	20,12	23,95	100,25	115,50	437 кар. блюд
	Кондитерское изделие	20	50	20	50	4,35	6,25	4,98	6,68	20,60	37,65	56,40	114,30	120 алгоритм
итого за полдник:						9,02	11,99	11,51	15,85	53,95	77,39	293,65	400,80	
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75									
Итого за день:						40,19	53,98	50,87	64,77	181,96	231,39	1268,18	1565,20	
Среднее значение за период:						45,066	58,208	45,412	57,695	172,328	213,597	1213,352	1490,299	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Детский сад № 8
С.З. Гаджимурадова
« 12 » 2021 г.
приказ № 101 от 12.12.2021 г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

для возрастных категорий от 1 года до 3-х лет и от 3-х до 7 лет



